

## EPAULE

Dr ALAIN

Dr BOSCHER

Dr CHROSCIANY

Dr COSTE

Dr DOTZIS

Dr FOURASTIER

Dr LOUISIA

Dr MARCZUK

Dr PICOULEAU

Dr VACQUERIE

## SECRÉTARIAT PERSONNEL

TÉL. VOIR RUBRIQUE "LES  
CHIRURGIENS"

## SECRÉTARIAT GÉNÉRAL :

05 55 45 44 33

DU LUNDI AU VENDREDI

8H30 - 12H30 / 14H00 - 18H00

LE SAMEDI

9H00 - 12H00

Le guide du patient

## ARTHROSE DE L'ÉPAULE ET PROTHÈSE

### TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DE L'ÉPAULE PAR PROTHÈSE

Vous allez être opéré(e) prochainement de votre épaule.

Ce livret explicatif se propose de répondre aux questions les plus souvent posées, sans préjuger des questions plus complexes, concernant l'intervention et les risques.

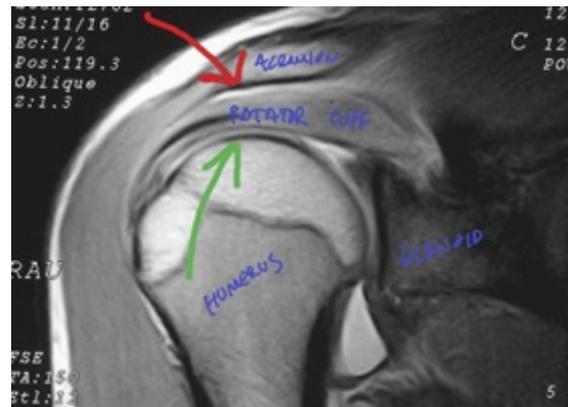
Votre cas personnel est peut être différent des cas habituels auxquels se rapporte ce livret.

L'articulation de l'épaule est formée par la tête de l'humérus (os du bras) qui glisse dans la cavité gléno-humérale. Ce glissement harmonieux est facilité par le revêtement souple (cartilage) qui recouvre les deux surfaces articulaires.

L'épaule est l'articulation la plus mobile de l'organisme. Elle permet une grande amplitude de mouvement, notamment à l'extérieur de l'épaule (notamment le muscle deltoïde) et à l'intérieur de l'épaule (notamment les muscles de la coiffe).

Ces muscles de la coiffe se terminent par les tendons qui cheminent dans l'espace entre la tête humérale et l'acromion. Ils se fixent ensuite sur le pourtour de la tête humérale. (à la périphérie) ainsi que sur le tubercule bicipital.

### QU'EST CE QU'UNE ARTHROSE DE L'ÉPAULE ?



L'arthrose de l'épaule (omarthrose) est en rapport avec l'usure du cartilage qui recouvre la tête humérale et la cavité gléno-humérale de l'omoplate.

L'arthrose peut être provoquée par le vieillissement de l'articulation, par une maladie rhumatoïde comme l'ostéonécrose ou par des lésions des muscles et tendons de l'épaule.

L'usure du cartilage rend les surfaces irrégulières et rugueuses à l'origine d'un frottement anormal.

Ceci provoque les douleurs et l'enraidissement progressif de l'articulation.

Avec l'enraidissement de l'articulation, les muscles s'affaiblissent, n'étant plus sollicités sur leur pleine amplitude.

Parfois en plus de l'usure du cartilage peut survenir une usure ou une déchirure des tendons.



Et l'arthrose avec des tendons rompus (omarthrose excentrée)



## **EVALUER L'ETAT DE VOTRE EPAULE (EXAMEN DE VOTRE EPAULE)**

Lors de la consultation, le spécialiste vous posera un certain nombre de questions concernant votre profession, vos activités sportives, les différents traitements déjà proposés. Ensuite il sera effectué un examen clinique indispensable et essentiel, des radiographies de votre épaule seront réalisées.

Parfois d'autres examens seront nécessaires au diagnostic.

Parmi ces examens on pourrait citer l'échographie, IRM ou arthro-IRM, arthro-scanner, l'électromyogramme.

Ceci permettra au spécialiste de poser le diagnostic d'établir la cause exacte de la douleur et de proposer le meilleur moyen de le soigner.