Chirurgie Orthopédique & Traumatologie

MAIN

Dr ALAIN

Dr BOSCHER

Dr CHROSCIANY

Dr COSTE

Dr DOTZIS

Dr LOUISIA

Dr MARCZUK

Dr PICOULEAU

Dr VACQUERIE

SECRÉTARIAT PERSONNA

TÉL. VOIR RUBRIQUE "LES CHIRURGIENS"

SECRÉTARIAT GÉNÉRAL :

05 55 45 44 33

DU LUNDI AU VENDREDI

8H30 - 12H30 / 14H00 - 18H00

LE SAMEDI

9H00 - 12H00

Le guide du patient

CONSIGNES POST OPÉRATOIRE MAIN

CONSEILS APRES TOUTE INTERVENTION CHIRURGICALE OU TRAUMATISME AU NIVEAU DE LA MAIN

POSITION:

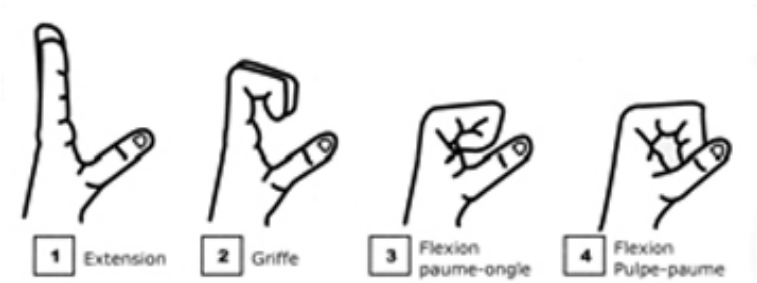
- Gardez la main toujours plus haute que le coude.
- Mettez le bras en écharpe si vous êtes debout. Le bras peut être retiré de l'écharpe pour utiliser votre main.
- Surélevez votre main sur un coussin si vous êtes au repos.

ORDONNANCES:

- Lisez les ordonnances et observez les prescriptions.
- Le pansement sera progressivement allégé par l'infirmière à domicile
- Prenez les médicaments anti-douleur prescrits.
- Protéger votre main du froid (une sensibilité au froid peut parfois persister plusieurs hivers).

MOBILSATION:

- Mobilisation des doigts, du coude et de l'épaule plusieurs fois dans la journée.
- Ce qui ne doit pas bouger immédiatement est protégé par une attelle ou un plâtre
- Aidez-vous avec l'autre main les premiers jours.
- Vous devez réaliser plusieurs types de mouvements des doigts :
  - exercices d'enroulement et d'extension
  - exercices de rapprochement et d'écartement
  - exercices de pianotage



Massez la cicatrice dès l'ablation des fils.

Si malgré toutes ces précautions, vous restiez douloureux ou inquiet :

- Appelez note secrétariat au **05 55 45 48 23.**
- Ou consultez votre médecin traitant.