

CONSIGNES POST OPÉRATOIRE MAIN

MAIN

Dr ALAIN

Dr BOSCHER

Dr CHROSCIANY

Dr COSTE

Dr DOTZIS

Dr FOURASTIER

Dr LOUISIA

Dr MARCZUK

Dr PICOULEAU

Dr VACQUERIE

SECRÉTARIAT PERSONNEL

TÉL. VOIR RUBRIQUE "LES
CHIRURGIENS"

SECRÉTARIAT GÉNÉRAL :

05 55 45 44 33

DU LUNDI AU VENDREDI

8H30 - 12H30 / 14H00 - 18H00

LE SAMEDI

9H00 - 12H00

CONSEILS APRES TOUTE INTERVENTION CHIRURGICALE OU TRAUMATISME AU NIVEAU DE LA MAIN

POSITION:

- Gardez la main toujours plus haute que le coude.
- Mettez le bras en écharpe si vous êtes debout. Le bras peut être retiré de l'écharpe pour utiliser votre main.
- Surélevez votre main sur un coussin si vous êtes au repos.

ORDONNANCES:

- Lisez les ordonnances et observez les prescriptions.
- Le pansement sera progressivement allégé par l'infirmière à domicile
- Prenez les médicaments anti-douleur prescrits.
- Protéger votre main du froid (une sensibilité au froid peut parfois persister plusieurs hivers).

MOBILISATION:

- Mobilisation des doigts, du coude et de l'épaule plusieurs fois dans la journée.
- Ce qui ne doit pas bouger immédiatement est protégé par une attelle ou un plâtre
- Aidez-vous avec l'autre main les premiers jours.
- Vous devez réaliser plusieurs types de mouvements des doigts :
 - exercices d'enroulement et d'extension
 - exercices de rapprochement et d'écartement
 - exercices de pianotage



Massez la cicatrice dès l'ablation des fils.

Si malgré toutes ces précautions, vous restiez douloureux ou inquiet :

- Appelez note secrétariat au **05 55 45 48 23**.
- Ou consultez votre médecin traitant.