

RÉÉDUCATION D'UNE PROTHÈSE TOTALE DE VOIE POSTÉRIEURE

HANCHE

Dr ALAIN

Dr BOSCHER

Dr CHROSCIANY

Dr COSTE

Dr DOTZIS

Dr FOURASTIER

Dr LOUISIA

Dr MARCZUK

Dr PICOULEAU

Dr VACQUERIE

Vous allez être opéré(e) prochainement d'une prothèse totale de hanche.

Ce livret explicatif se propose de répondre aux questions les plus souvent posées, sans prétendre rendre compte de toutes les situations, parfois complexes, concernant l'intervention et ses risques.

Votre cas personnel est peut-être différent des cas habituels auxquels se rapporte ce livret : votre chirurgien vous donnera alors des explications plus personnelles.

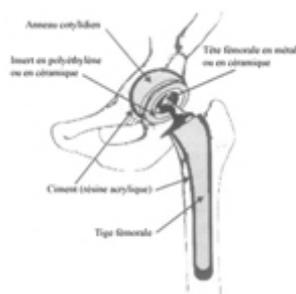
Qu'est ce qu'une prothèse totale de hanche ?

Une prothèse totale remplace votre articulation de hanche usée ou malade.

Elle est composée de deux parties :

1. L'une remplace la partie articulaire du bassin, elle est en polyéthylène ou en céramique reposant sur un anneau cotyloïdien métallique.
2. L'autre remplace la partie articulaire du fémur, elle est en acier inoxydable mais sa tête peut également être en céramique.

Ces deux parties peuvent être soit scellées dans l'os à l'aide d'une résine acrylique, soit impactées.



SECRÉTARIAT PERSONNEL

TÉL. VOIR RUBRIQUE "LES
CHIRURGIENS"

SECRÉTARIAT GÉNÉRAL :

05 55 45 44 33

DU LUNDI AU VENDREDI

8H30 - 12H30 / 14H00 - 18H00

LE SAMEDI

9H00 - 12H00

Le guide du patient

RÉÉDUCATION D'UNE PROTHÈSE TOTALE DE HANCHE POSÉE PAR VOIE POSTÉRIEURE

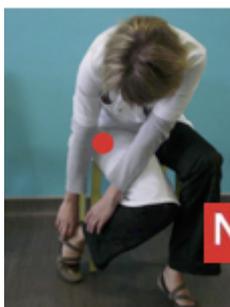


Consignes pour se chausser ou ramasser un objet au sol :

Toujours garder le genou écarté, ne pas rentrer le genou à l'intérieur



Oui



Non

Consignes aux toilettes :

Ne pas s'asseoir sur des toilettes trop basses, utiliser si besoin un réhausseur



Etendez la jambe opérée devant vous pour ne pas avoir à fléchir la hanche.

Oui



En cas de nécessité, le kinésithérapeute vous indiquera si vous avez besoin d'un réhausseur.

Non

La rééducation

La reprise de la marche est immédiate après l'intervention. La rééducation est essentiellement une aide à la marche les premiers jours, puis du travail d'équilibre sur la hanche opérée.

Au delà de 2 mois vous pourrez faire du vélo d'appartement pour renforcer vos muscles.

Le devenir de la prothèse

Une prothèse totale de hanche est une pièce mécanique susceptible de s'user ou de se desceller dans le temps. Sa « durée de vie » est malgré tout de plus de 15 ans dans 95% des cas.

Votre prothèse doit être revue régulièrement par votre chirurgien pour s'assurer que tout va bien.

Une consultation et une radiographie de contrôle un an après votre intervention puis tous les deux ou trois ans sont habituellement suffisantes.

En espérant que ce livret ait répondu à toutes vos interrogations :

BONNE MARCHÉ !





